



Pedagoogiline suhtlemine vibuspordis: tagasiside andmine ja motivatsiooni kujundamine

Toimumise aeg: 30.09.2018 kell 10.00 – 17.30 - pühapäev

Toimumise asukoht: Sõle 40, Tallinna vibukooli treeningisaal

Koolitaja: Jorgen Matsi, MA (psühholoogia)

Sihtgrupp: Abitreener, nooremtreener, treener, vanemtreener ja meistertreener;
vibusportlane ja lapsevanem.

Registreerimine: vibuliit@vibuliit.ee

registreerimisel märkida: nimi, isikukood, kontakttelefon, e-mail, seotus vibuspordiga.

Eelisjärjekorras registreerimine kutset omavatele ja kutset taotlevatele treeneritele kuni 16.09;

alates 17.09 – 23.09.2018 koolitusele registreerimine avatud kõikidele soovijatele.

Koolituse maht: 8 ak/h erialane täiendkoolitus, väljastatakse tunnistus

Hind: 35€ osalustasu palume tasuda registreerimisel Eesti Vibuliit arveldusarvele EE742200221002100321, klubidele väljastatakse soovi korral arve.

Koolituse tasu sisaldab kohvipause

Päevakava:

9.30 kuni 10.00 kogunemine

10.00 – 11.30 loeng

11-30-11.45 kohvipaus

11-45 – 13.15 loeng

13.15-14.15 lõunapaus

14.15-15.45 koolitus

15.45-16.00 kohvipaus

16.00 – 17.30 koolitus

Eesmärk: Arendada vibuspordi treenerite pedagoogilise suhtlemise oskusi treenitavatele tagasiside andmisel ja motivatsiooni kujundamisel nii treeningutel kui võistlustel.

Oodatav tulemus:

Koolitus annab ülevaate peamistest spordimotivatsiooni mõjutavatest treeneri käitumise aspektidest ning treeneri võimalustest tagasiside andmise läbi optimaalset motivatsiooni kujundada. Osalejad õpivad rakendama autonoomsust toetava suhtlemise põhimõtteid treenitavatele tagasiside andmisel nii treeningutel kui võistlustel.

Koolituse läbinu

- Oskab eristada autonoomsust toetavat suhtlemist kontrollivast suhtlemisest treeneri töös.
- Mõistab oskuste ja võimete arengu ja arendatavuse kohta käivate uskumuste ja motivatsiooni kujunemise protsessi treenitavatel.
- Oskab anda kohast tagasisidet treenitava autonoomsust ja sisemist motivatsiooni toetaval moel nii treeningutel kui võistlustel.

Teab ja mõistab vibuspordi treeneri kutse omandamiseks vajalikke treeneri suhtlemisoskuste praktilise hindamise kriteeriumeid ja omab selget ettekujutust nende täitmisest.

Koolituse kava.

Isemääramise motivatsioon spordis

1.1 Loeng: *Isemääramise motivatsiooni kujunemine ja treeneri käitumise mõju sisemise motivatsiooni kujunemisele*

1.2 Praktiline harjutus: *Juhtumianalüüs ja grupiartelu sisemise motivatsiooni arengust*

2. Arengule suunatud uskumuste kujundamine spordis

2.1. Loeng: *Võimekuse arengut puudutavate uskumuste kujunemine ja kujundamine: juurdekasvuteooria ja jäävusteooria areng*

2.2 Praktiline harjutus: *Juurdekasvu- ja jäävusteooriaga sportlaste näidete analüüs. Töö väikestes rühmades juurdekasvuteooria arendamise võimalustest vibuspordis*

3. Optimaalse motivatsiooni kujundamine treeningutel

3.1 Loeng: *Efektivne tagasiside andmine treeningu ajal ja treeninguperioodi kestel*

3.2 Praktiline harjutus: *Rollimäng väikestes rühmades õpilase autonoomsust toetava tagasiside andmisest jooksvalt treeningu ajal ja kokkuvõtvalt treeningu lõpul*

4. Optimaalse motivatsiooni kujundamine võistlustel

4.1. Loeng: *Efektivne tagasiside andmine võistluste ajal ja peale võistlust*

4.2 Praktikum: *Rollimäng väikestes rühmades tagasiside andmisest vibuspordi võistluse ajal ja peale võistlust*

Lisainformatsioon: vibuliit@kuldnool.ee, tel 5087079