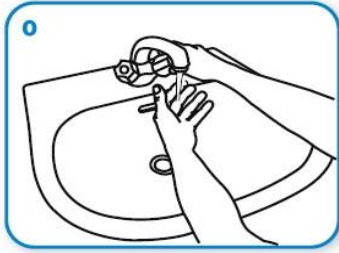


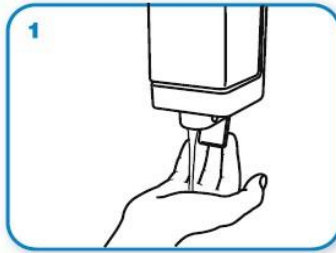
## KÄTE PESEMISE TEHNIKA



Protseduuri kestvus: 40-60 sek



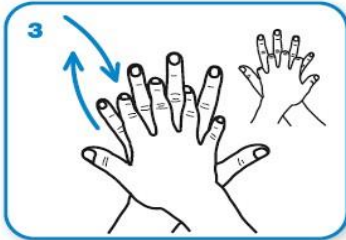
**0.** Tee käed ja randmed volava vee all korralikult märjaks



**1.** Doseeri seepi piisavas koguses



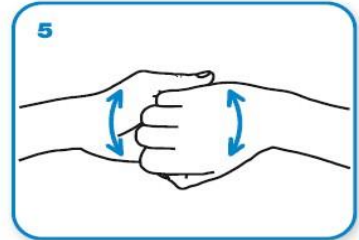
**2.** Hõõru peopesi vastamisi



**3.** Hõõru parema käega vasaku käe selga nii, et ka sõrmed üksteisega kontaktis oleksid. Korda sama teise käega



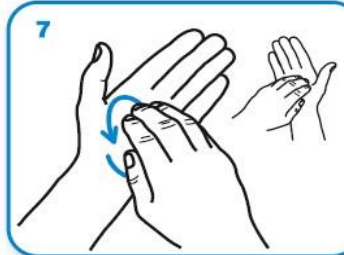
**4.** Hõõru peopesi vastamisi harali sõrmedega



**5.** Hõõru parema käe peopesas vasaku käe sõrmede pealispindu. Korda sama teise käega



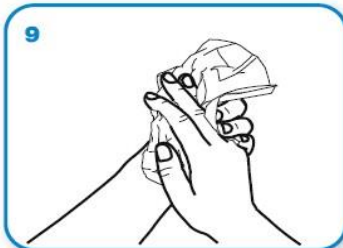
**6.** Hõõru parema käega ringjaid liigutusi tehes vasaku käe põialt. Korda sama teise käega



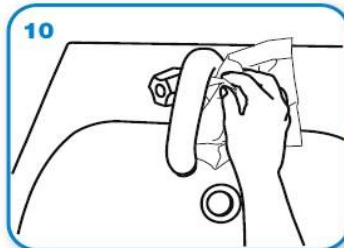
**7.** Hõõru ringjate liigutustega parema käe sõrmeotsi vasakus peopesas. Korda sama teise käega



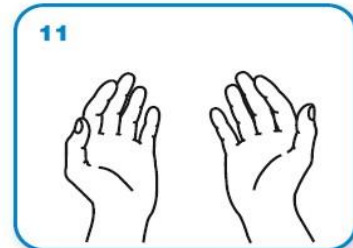
**8.** Loputa käed veega



**9.** Kuivata käed hoolikalt ühekordse paberkäterätikuga



**10.** Sulge veekraan paberrätikuga



**11.** Kogu käte pesemise protseduuri kestvus on 40-60 sekundit, mille järgselt on käed puhtad