

Kohtunikuks olemise põhitõed



REEGLITE TUNDMINE

- **Vibulaskmise põhireeglite tundmine:**
 - Loe aegajalt reegleid
 - Pea meeles kõige olulisemad reeglid
 - Ole kursis määruste muutustega
- **Et oleks lihtsam rakendada õigeid määrusi:**
 - Ole teadlik, kuidas määrustik on üles ehitatud
- **Tea seda, milleks iga reegel on:**
 - ja miks ta seal on



AUSAMEELSUS

■ Sõltumatu käitumine:

- Olge aus, ärge laske end mõjutada välistest teguritest, veel vähem keelduge altkäemaksust

Aus ja õiglane kõigi suhtes:

- Oma tutvusringkond
- Tipptasemel võistlejad



KOHTUNIKUNA TEGUTSEMINE

- Vastavalt määrustele ja ettenähtud protseduuride järgi
- (Võistlejat) kaitsev hoiak:
 - Kahtluse korral anna eelis sportlasele
 - Püüa kaitsta võistleja punkte, isegi kui määrus on teistsugune
- Õigus:
 - Ebaõiglaselt saavutatud edu?
 - Ära mine kaasa igasuguste ütlustega ?



TEKITA USALDUST

- Teadmised
- Otsustavus
- Selge informatsioon
- Järjepidevus
- Riietus/ Mida tohib ja mis ei ole sobilik
- Kehakeel ehk ole loomulik



KOOSTÖÖ

- Suhtle teiste kohtunikega
- Tee koostööd vilekohtunikuga
- Anna informatsiooni võistkonna esindajatele
- Anna positiivset tagasisidet ajakirjanikele



REAGEERIMINE

- Püüa vältida viivitusi
- Vasta küsimustele
- Ole võistkonnavõistluse ajal valvel ja fookusseeritud



OLE RAHULIK

- Kontrolli oma emotsioone
- Vajaduse korral võta rohkem aega
- Naerata
- Ära ole pinges



KOHUSTUSTE TÄITMINE

- Tugine võistlusmäärustele
- Võta tõsiselt kohtunikuks olemisega seotud tegevusi
- Ole lojaalne teiste kohtunike otsuste suhtes
- Arenda oma tegevust kohtunikuna
- Hoia ennast viimaste määruste ja toimingutega kursis

